



Begeleiden van Familiegesprekken in zorg & welzijn

Relationeel werken, netwerkversterking en samenredzaamheid

3 daagse training voor professionals in zorg en welzijn

Familiegesprekken zijn vaak complex omdat ze zich afspelen in een langdurige stressvolle zorgsituatie en familie vastzit in jarenlange patronen. Ik hoor geregeld dat professionals tegen familiegesprekken opzien. Om een familiegesprek effectief en liefdevol te begeleiden vraagt dit van jou om je af te stemmen en contact te maken, een helder kader en nieuw perspectief te faciliteren. Deze trainingdagen bieden jou meer dan genoeg kennis, vaardigheden en zelfinzicht om met rust en vertrouwen familiegesprekken te voeren.

Het doel van familiegesprekken is

- Bevorderen van **open communicatie tussen alle betrokkenen**
- Versterking van de kracht van het familiesysteem
- Optimale inzet van formele en informele zorg
- Preventie van overbelasting van families/mantelzorgers

De zorgsituatie, onderlinge verwachtingen, behoeften en afspraken worden bespreekbaar en helder gemaakt. Zo wordt (mantel)zorg geven en ontvangen makkelijker en de onderlinge band 'gezonder'. Stress wordt beter hanteerbaar. Familieleden weten elkaar te vinden en vrij te laten.

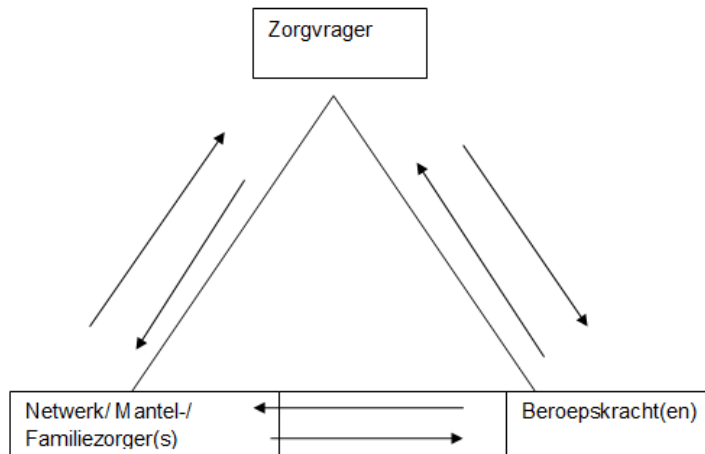
Relationeel werken gaat uit van liefde en zingeving. We zijn als mensen met elkaar verbonden, juist als het leven lastig is.

Tijdens deze trainingdagen is de beweging **eerst naar binnen en dan naar buiten**. Je verdiept je in jouw eigen patronen en familie van herkomst, want hier zijn jouw communicatie-patronen, waarden en automatisen ontstaan. Je maakt o.a. een persoonlijk genogram (schematische uitwerking van familie patronen, plek en positie). Vanuit aandacht voor jouw gevoelens, gedachten en oordelen ga je in contact met de ander.

Programma

De kracht van het relationele model

- thema's die spelen in relaties van familieleden (o.a. hechting, loyaliteit)
- familiedynamieken
- zorg en zorgverantwoordelijkheid
- de fundamenteën van familiezorg
- vormgeven aan transities naar een betrokken samenleving
-



Afstemming realiseren in de specifieke zorgsituatie: de Zorgtriade

- Vanuit begrip voor elkaar heldere en haalbare afspraken maken.
- Puzzelen en bewegen in plaats van ingegraven standpunten

Contact en dialoog aangaan, daarna afspraken maken

- waarnemen, luisteren, kijken vanuit compassie naar jezelf en de ander
- invoegen bij de ander en de dialoog aangaan, de rol van stilte
- vraagverheldering en kijken naar wat wel kan (herkaderen)

Stress en overleving

- langdurige stress en draagkracht & draaglast
- hulpbronnen en stressbestendigheid

Resultaten na deze training

- Je bent in staat een effectief familie/netwerkgesprek te voeren, in contact met jezelf en anderen
- Je kunt signaleren, vraaggericht- en creatief werken
- Je kunt een genogram maken
- Je hebt inzicht in dynamieken als rolomkering, loyaliteit en hechting (loslaten èn verbinden), symbiose en autonomie, individu en gemeenschap
- Je bent je bewust van jouw persoonlijke familie achtergrond en het effect hiervan in je werk. Je kunt uit de automatische piloot stappen.
- Je kunt werken vanuit de contextuele benadering (de mens in zijn omgeving) en door verrassende oplossingen samenredzaamheid duurzaam versterken

Data en investering

Dinsdagen 3+17+31 oktober 2017, in Ophemert (bij Tiel), 10-16.30 uur

Investering: € 595,- voor 3 dagen,

inclusief koffie / thee/ lunches en **uitgebreide handout**.

Aspect is CRKBO geregistreerd en werkt BTW vrij.

Korting: bij inschrijving vóór 1 augustus slechts € 545,-.

Bij inschrijving van 2 deelnemers uit dezelfde organisatie 495,- p.p.

bij 3 deelnemers € 465,- p.p.

Werkwijze

De training is interactief. Theorie en praktijk wisselen elkaar af. We werken met praktijkvoorbeelden van deelnemers en filmfragmenten. We oefenen in aandacht en waarnemen, contact aangaan, positie innemen, afstand en nabijheid en het begeleiden van familiegesprekken. Je krijgt lichte, praktische opdrachten mee.



Hooiberg het Steenuiltje in Ophemert



Achtergrond van de training

Systemisch/contextueel werk

Methode Familiezorg

Mindfulness en (zelf)Compassie

Begeleider Mieke Degenaar (1956)

Mieke heeft honderden professionals en leidinggevenden getraind in het begeleiden van netwerkgesprekken vanuit systemisch perspectief.

Zij is senior trainer /coach en heeft brede werkervaring in zorg en welzijn, en als mantelzorger en zorgvrager.

Opleidingen: Expertisecentrum Familiezorg, Relationeel- en Systemisch werken en Organisatiebegeleiding bij Phoenix Opleidingen, Instituut voor Mindfulness.

Zij is Master Practitioner Coach EIA/ Nobco, lid VMBN en ambassadeur van Compassion for Care.

Ervaringen van deelnemers

'De training kwam dicht bij mezelf: wat is mijn aandeel in de interactie? Wat roep ik op bij de cliënt of familie, hoe maak ik contact en wat ervaar ik? Waardevol om te zien welke rol en plek ik vroeger thuis had en hoe dat nog steeds doorwerkt. Ik ben vrijer geworden, rijker en oordeel minder snel. Dat geeft lucht'

'Veelzijdige training. Ook in 1 op 1 gesprekken heb ik er veel aan: voor het gesprek helder kader maken, veiligheid bieden & confrontatie aangaan. Ik zit nu meer achterover, zodat de ander meer kan komen en ik het niet even ga fixen.'

'Door deze training heb ik meer begrip voor familierelaties en rollen. Ik heb nu handvatten om de eigen kracht van een familie naar boven te halen en creatieve wegen te vinden. Leuk en praktisch om dit alles te ontdekken. Boeiende mix van theorie en praktijk.'

'Ik heb inzicht gekregen in grenzen van mezelf en die van familie en ik begrijp beter dat niet alles wat ik zou willen mogelijk is. Het zoeken van de beste weg hoort bij mijn werk. Dat mag even duren, zeker als een situatie complex is.'

'Ik heb nu meer lef om zaken te benoemen, ook al is dit spannend. Verlies, verdriet, boosheid, schuld, geluk en zingeving. Het mag allemaal en het opent.'

'Al onze herkenbare ervaringen en oefeningen uit de dagelijkse praktijk, daar heb ik veel van geleerd en meer vertrouwen gekregen. Zorgen voor de ander en ook voor mezelf dat is nieuw en helpt me. Intensief en tegelijk ontspannen dagen.'

'Direct na de eerste dag lukte het om een vastgelopen situatie vlot te trekken. Ik had zo opgezien tegen dit gesprek. Wat was de familie blij en vol vertrouwen naar de toekomst.'

'Deze bijzondere training is een cadeau. Verademend en verrijkend. De verhalen van andere organisaties en collegae hebben me veel geleerd. Ik voelde me vaak alleen in de hectiek van alledag, omdat ik geen directe collega heb. Ik heb er nu maatjes bij. Ik mocht fouten maken bij het oefenen, humor gaf relativering van mijn eigen situatie.'

'Hooiberg het Steenuiltje is een schitterde plek, wat een rust en ruimte. Ik voelde me direct welkom en thuis. De catering was uitstekend. Mieke is een deskundige trainer en geweldige gastvrouw.'

Heb je voorkeur voor maatwerk **in company traject of workshop?**
Neem gerust contact op.



www.aspect.nu

Kapelstraat 56

4061 RD Ophemert

tel 0344-651103 of 06-29112511